

Skupinová cvičení – Waltrovka

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
08:00	Zdravá záda (pokročilí) 08:00 – 09:00 Mgr. Martin Kuma	Zdravá záda 08:00 – 09:00 Mgr. Karel Novák	Zdravá záda 08:00 – 09:00 Mgr. Veronika Čmolíková	Zdravá záda (pokročilí) 08:00 – 09:00 Mgr. Martin Kuma	Zdravá záda 08:00 – 09:00 Mgr. Barbora Englerová
09:00	Zdravá záda 09:00 – 10:00 Bc. Adam Kurka, BSc.	Pilates 09:00 – 10:00 Mgr. Tereza Štveráková, PhD.		Jóga 09:00 – 10:00 Mgr. Eva Jílková	Zdravá záda 09:00 – 10:00 Mgr. Monika Hrachovcová
10:00		Zdravá záda 10:00 – 11:00 Mgr. Veronika Čmolíková			
11:00	Zdravá záda (pokročilí) 11:00 – 12:00 Mgr. Ivana Hrdličková	Zdravá záda 11:00 – 12:00 Mgr. Petra Valouchová, Ph.D.	Zdravá záda 11:00 – 12:00 Mgr. Petr Kapečka		
12:00	Zdravá záda 12:00 – 13:00 Mgr. Barbora Englerová				
14:00	Zdravá záda – BOSU 14:00 – 15:00 Terezie Čerbáková				
15:00			Zdravá záda – BOSU 15:00 – 16:00 Terezie Čerbáková		
15:30		FIT KID, děti 10–15 let 15:30 – 16:30 Mgr. Eva Jílková			

16:00	FIT KID, děti 6–10 let 16:00 – 17:00 Mgr. Lucie Chejnovská		Zdravá záda 16:00 – 17:00 Mgr. Petra Marešová	FIT KID, děti 10–15 let 16:00 – 17:00 Mgr. Tereza Štveráková, PhD.
17:00	Zdravá záda 17:00 – 18:00 Mgr. Barbora Englerová	Zdravá záda (pokročilí) 17:00 – 18:00 Mgr. Tomáš Hrdý		
17:30			Zdravá záda (pokročilí) 17:30 – 18:30 Mgr. Ivana Hrdličková	
18:00	Zdravá záda 18:00 – 19:00 Mgr. Petr Kapečka	Zdravá záda 18:00 – 19:00 Mgr. Jitka Filová		Zdravá záda (pokročilí) 18:00 – 19:00 Mgr. Tomáš Hrdý
18:30			Zdravá záda 18:30 – 19:30 Ing. Anna Kratochvílová, Cert. MDT	