

Skupinová cvičení – Chodov

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
08:00	Pilates s prvky DNS 08:00 – 09:00 Ing. Irena Křížová	Zdravá záda 08:00 – 09:00 Bc. Veronika Dubnová	Zdravá záda 08:00 – 09:00 Mgr. et Mgr. Anna Steinerová	Kruhový trénink 08:00 – 09:00 Martin Kubec Zdravá záda 08:00 – 09:00 Mgr. Jiří Homolka	
09:00				Zdravá záda (pokročilí) 09:00 – 10:00 Bc. Petr Příbyl	Zdravá záda 09:00 – 10:00 Mgr. Bronislav Schreier
11:00	Zdravá záda (pokročilí) 11:00 – 12:00 Mgr. Lenka Picková		Zdravá záda 11:00 – 12:00 Mgr. Petra Benediktová		
16:00	Zdravá záda 16:00 – 17:00 Ing. Irena Křížová	Zdravá záda 16:00 – 17:00 Mgr. Barbora Růžičková	Feldenkrais 16:00 – 17:00		
17:00		FIT KID (pokročilí) děti 13–17 let 17:00 – 18:00 Mgr. Silvie Swiderová	Zdravá záda 17:00 – 18:00 Mgr. Denisa Vašková	FIT KID, 7–12 let 17:00 – 18:00 Mgr. Silvie Swiderová	
18:00	Kruhový trénink 18:00 – 19:00 Martin Kubec	Zdravá záda 18:00 – 19:00 Mgr. Anna Czinegová		Zdravá záda (pokročilí) 18:00 – 19:00 Mgr. Dalibor Novák	